

いよいよ新しい年を迎えました！  
今年うさぎ年！



西条市立丹原西中学校 学校だより  
(令和5年1月号) 2023年1月10日発行  
西条市丹原町来見甲15番地1

【学校の教育目標】

知・徳・体の調和のとれた丹原西中生の育成

めざす生徒像

- ・勉学に励み、自己を高める生徒
- ・豊かな感性と思いやりの心を持つ生徒
- ・たくましく生きる生徒

【ホームページ】 QRコード→

<https://tambaranishi-j.esnet.ed.jp>



「続けるために努力はしない」

校長 河本 哲

今日から3学期が始まりました。皆さんは冬休みの貴重な自由時間を何に使いましたか。

私は、自由な時間のほぼ全てをランニングに充てることができました。日頃から元気でけがや病気もあまりすることなく生活できていることは有り難いことです。今日は「続けるために努力はしない」というお話をします。

振り返ると、私のスポーツとの関わりは中学時代のバスケットボール部への入部から始まります。中学校1年生の時、毎日体育館のコートの外で先輩の練習を見ながら声出しと外周3キロ走、筋トレの毎日でした。

小さい頃からスポーツで活躍することは全くなかったのですが、「今までと何か違うぞ」と気付く瞬間がありました。先輩の指示で、嫌でも毎日欠かさず走っていた外周ランニング3キロの成果と思われるのですが、1年生の冬、校内マラソン大会でいきなり上位入賞できたのです。努力種目である長距離走では「たとえどんなに頑張っても50m走では到底かなわない人にも勝てることもある」と分かった瞬間でした。

現在のように毎日走るようになったのは、25歳のころ新居浜南中学校で体育の授業を任されたことがきっかけです。体育で水泳を教えなくてはならないのに、私は泳ぎが苦手であまり教えることができなかったのです。そこで、スイミングスクールに入会し、初級者コースで週2回、一般の方と一緒に1年間コーチについてレッスンを受けました。週2回のスイミングが習慣になった頃、自分自身の体に変化が表れ始めました。そこで一週間の残り5日も何かできることはないか考えて、自宅の周りを走り始めたのです。

それ以来30年ほどがたちましたが、他の趣味はすべて中途半端で長続きしなかったのに、なぜかこの時始めたランニングの習慣だけは残りました。決して速いわけでもないのに長く続けられているのには、やはり中学校1年生の時に感じた「もしかしたら自分に向いているのかもしれない」という漠然とした思いがあったからだと思います。

続けること自体に努力が必要なことはなかなか長続きしません。いずれにせよ、始めなければ向いているかどうか分かりません。やってみなくちゃ分からないことばかりです。やってみて「努力しなくても続けられること」があなたに合っていることだと思います。「続けるために努力はしない」というお話でした。



# 就学援助制度について

お子様が小・中学校で楽しく勉強できるように、経済的理由で給食費・学用品費などの支払いに困っておられる方に援助を行う制度です。詳細については、学校にお問い合わせください。

# 令和5年 生徒会役員・奉仕部委員長の抱負

<p>生徒会長 余吾舞果 生徒会長としての責任をしっかりと果たせるように頑張ります。また、何事にも丁寧に、そして率先して取り組む態度で、自分が目指すより良い学校を作っていきます。全校生徒のために、生徒会活動に全力で臨みたいと思います。</p>	<p>生徒会役員 渡部 菜々美 立会演説会でお話したように、私は丹原西中学校を明るくて笑顔あふれる学校にしたいと常に考えています。責任を持って、明るく元気な生徒会活動を行いますので、1年間よろしくお祈りします。</p>
<p>生徒会副会長 越智 翔 この度、副会長を務めることになりました越智翔です。生徒会役員として学校を引っ張っていくとともに、先輩方が築いてきた伝統を守りながら、自分らしいことを取り入れずばらしい学校になるように頑張ります。</p>	<p>学習委員長 越智 琴音 私は学習委員長として、全校生徒の学習をより良いものにできるよう、一生懸命頑張ります。委員長という責任ある仕事をやり遂げられるように頑張ります。1年間、よろしくお祈りします。</p>
<p>学級委員長 野口 倭愛 私は学級委員長として、どの学級も学級全体で助け合い、自分たちで考えて行動できるようになることを目指します。学級委員が、学級全体を見て臨機応変に対応できるように、自分なりに工夫をして精一杯頑張ります。</p>	<p>美化委員長 越智 紅愛 私は美化委員長として、今よりも学校をきれいにしたいと思っています。黙勤の徹底や声掛け等、委員会で話し合い、きれいな学校を目指します。皆さん、御協力をよろしくお祈りします。</p>
<p>保健体育委員長 亀山 季里 私が頑張りたいことは、全校生徒が元気に学校に来られるようにサポートし、体に必要な栄養などの大切さを共有し、自分で体調管理ができる丹西生を増やすことです。これから委員長として精一杯頑張ります。</p>	<p>図書委員長 黒川 優奈 この度、図書委員長になりました黒川優奈です。私の抱負は、たくさんの人に図書室を利用していただけるような環境を作っていきたいと思っています。この気持ちを忘れず、日々誠実に仕事に励んでいきます。</p>
<p>報道委員長 今井 柚月 私は、皆さんにお昼の放送を聞いてもらい、給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいです。また、校舎内や体育館玄関の掲示物を皆さんに見てもらえるように、貼り方を工夫したいです。報道委員長として、一生懸命頑張ります。</p>	

# 学校行事予定表

1月			2月		
日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	日	元日 冬季休業日(～7日)	1	水	奉仕部委員会 ALT来校日
2	月	振替休日	2	木	
3	火	年始休日	3	金	少年の日の集会・記念行事(2年)【2年給食なし】
4	水		4	土	
5	木		5	日	
6	金		6	月	スクールカウンセラー来校日
7	土		7	火	私立高等学校一般入試 【3年給食なし】
8	日		8	水	私立高等学校一般入試 ALT来校日
9	月	成人の日	9	木	県立高等学校推薦入試 【3年給食なし】 学級PTA・第5回PTA委員会
10	火	第3学期始業式 大掃除 避難訓練【給食なし】	10	金	地域未来塾(3年)
11	水	奉仕部委員会 ALT来校日 学力診断テスト(3年)	11	土	建国記念の日
12	木	学力診断テスト(3年) 第4回PTA役員会・委員会	12	日	
13	金		13	月	スクールカウンセラー来校日 ALT来校日 地域未来塾(1年)
14	土		14	火	地域未来塾(2年)
15	日		15	水	学年末テスト(1・2年) 【給食なし】 入試直前テスト(3年) 職員会議
16	月	スクールカウンセラー来校日 地域未来塾(3年)	16	木	学年末テスト(1・2年) 【給食なし】 入試直前テスト(3年) 小中合同研修会
17	火	私立高等学校推薦入試	17	金	学年末テスト(1・2年)
18	水	職員会議 ALT来校日	18	土	
19	木	学年末テスト(3年)	19	日	
20	金	学年末テスト(3年)	20	月	スクールカウンセラー来校日 地域未来塾(3年)
21	土		21	火	学校保健委員会(1・2年)
22	日	西条市PTA大会	22	水	ALT来校日
23	月	スクールカウンセラー来校日	23	木	天皇誕生日
24	火	今治明德高校矢田分校一般入試	24	金	
25	水	新入生説明会・物品販売 ALT来校日 地域未来塾(3年)	25	土	
26	木		26	日	
27	金		27	月	スクールカウンセラー来校日 地域未来塾(3年)
28	土		28	火	
29	日				
30	月	スクールカウンセラー来校日 地域未来塾(3年)			
31	火				

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、予定を変更する場合があります。その場合は、文書等でお知らせします。