

保健だより



R6.3.25
丹原西中学校
保健室

春らしいやわらかな日差しになってきました。明日から春休みが始まります。春休みが明けたら新しい学年です。春休み中に準備しなければいけないことがそれぞれ皆さんあると思います。4月から良いスタートが切れるように春休み中も規則正しい生活を送ってください。みんなで4月からのスタートを気持ちよく迎えましょう。



フレッシュな気持ちで 新年度をスタートできるのは どっち?

生活リズム

毎日風まです寝られて幸せ…

朝早く起きたから、勉強も運動もたくさんできる!

Aさん

Bさん

片付けて

新年度をすっきり迎えよう

整理・整頓

部屋の掃除めんどくさいな。4月から必要な物って何だっけ?

もう使わない物は捨てて、部屋も掃除してスッキリ!

Aさん

Bさん

治療

歯が痛いかも…。そのうち治るよね

もうすぐ健康診断もあるし、気になるところは治療しておこう

Aさん

Bさん

新年度を気持ち良く迎えるために、
春休み中に必要なことを
済ませておきましょう。

規則正しい生活を心掛けて元気に過ごしましょう

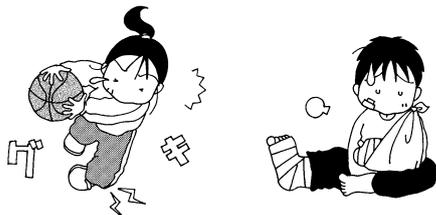
令和5年度 スポーツ振興センターについて

〔～災害共済給付制度について～
もう一度ご確認ください〕

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。以下について、もう一度御確認ください。

- 学校管理下とは、授業中や休み時間、部活動中、登下校中など
- 医療費総額が、5,000円（診療点数500点）以上が対象
（西条市のこども医療費助成制度等（病院窓口負担なし）を利用した場合は、1割給付）
- 支払い請求の时效は、給付事由が発生してから2年間

申請漏れがないよう御注意いただき、もし分からないことがあれば保健室までお知らせください。



今年度のスポーツ振興センター申請数（3月22日現在）は、13件でした。春休みもけがや事故に気を付けて安全に過ごしましょう。



保護者の皆様

お子さまの修了おめでとうございます。

一年間、毎朝の健康観察や提出物等、御協力いただきありがとうございました。

今年度は、インフルエンザとコロナウイルスの感染症が大流行しましたが、丹原西中学校では流行せずに1年を終えることができました。御家庭での感染症対策等ありがとうございました。

今年度もお子さまの心身の成長を見られることができて大変嬉しかったです。来年度も丹原西中学校の保健室をよろしく願いいたします。

